

22 - 23 يناير 2012

التاريخ:

Jan, 10:00 - 20:00, all/22

Jan, 09:00 - 11:00, Ladies only/23

Jan, 11:00 - 03:00, all/23

التوقيت:

Abu Dhabi Hall

القاعات:

<http://www.healthfitness.ae>

الموقع الإلكتروني:

المنظمون

& Abu Dhabi Centre for Technical and Vocational Education
(ACTVET) Training

نبذة

هذا الحدث المخصص للصحة واللياقة ، يهدف إلى نشر الوعي حول أهمية إجراء الفحوص الطبية المنتظمة وتكثيف الجهود لتشجيع الجمهور على التعامل مع الأعراض على الفور كعلامات مبكرة، لتجنب المشاكل الصحية والعيش بطريقة ملائمة.

- يستمر هذا الحدث لمدة يومين ويقام في قاعة أبوظبي في مركز أبوظبي الوطني للمعارض ويتيح للزوار الحصول على فحوصات طبية مجانية وتقديم المشورة الشخصية من قبل الأطباء والمتخصصين، فضلاً عن النصائح الخاصة بالتغذية واللياقة البدنية التي يقدمها متخصصين في هذا المجال.
- فحص مجاني لالتهاب الكبد الوبائي فئة C وضغط الدم وفحص نسبة السكر في الدم وقياس معدل البدانة من خلال مؤشر كتلة الجسم من قبل أطباء من مستشفيات رائدة في أبوظبي.

- فحص العمود الفقري ووضع الجسم وإجراء مسح ضوئي للقدم.
- تقديم النصائح الخاصة بالتغذية والوزن وتخفيف الوزن وتجديد الشباب عن طريق الطب البديل والعلاج بالليزر.
- تقديم المشورة فيما يتعلق باللياقة وتمارين "الايروبكس" المنشطة.
- نصائح ومعلومات عن النظافة الصحية للأسر والأطفال في المدارس وللأماكن العامة.
- معرض يقدم أحدث المنتجات والمعدات الرياضية والتجهيزات الخاصة بصالات الجمنازيوم .

جميع الخدمات المذكورة أعلاه، تبرز بعض الملامح هذا الحدث الرائع. ولمعالجة القضايا الصحية الخطيرة من خلال يوم ترفيهي للتسلية والمرح، لن يحصل الزوار فقط على الفحوصات المذكورة أعلاه بل أيضاً على الاستشارات المجانية والكثير من الهدايا والجوائز.

[صفحات مفيدة](#)
